

## 始めよう!! 平均寿命と健康寿命をイコールに

ロコモティブという言葉には、機関車、移動力のある、経済力を促進する…といった明るく能動的なイメージがあります。健康寿命を平均寿命と同じに近づけ、自立して充実した生活を送れる人ばかりになる。その為に今すぐ誰にでも始められ、忘れてしまった身体本来の動き方を思い出させてくれるプログラムの提案を致します。



14

### 體グループ徳島 あたけ鍼灸整骨院

〒770-0863 徳島市安宅3丁目3-15オフィス吉野川1F  
TEL.0120-56-3510 FAX.088-656-3510  
URL.<http://www.atake-karada.com/> ✉[atakesaikotuin@yahoo.co.jp](mailto:atakesaikotuin@yahoo.co.jp)